OMAT =SANOMAT

tiedoittaa

V. JA U:SEURA HGFI

ANNA KIERTÄÄ!

kisa ja työ
kättä lyö

IV LIITTOJUHLAA

Asian ytimeem

AAjateltavaa jokaiselle

Työväen Urheiluliitto järjestää ensi kesäkuussa koko maata käsittävät suuret voimistelu- ja urheilujuhlat Helsingissä. Juhlien mittavuutta kuvastavat mm. seuraavat seikat:

a) juhlat kestävät kolme päivää 25—27.6.1954;

b) osanotto 35.000—40.000 miestä ja naista, tyttöä ja poikaa;

c) kilpailukutsut on lähetetty 13 eri maan urheiluliitolle sekä myöskin kotimaisille urheilun erikoisliitoille.

d) eri tilaisuuksia varten varattu olympiastadion, kaikki kaupungin urheilukentät ja -laitokset sekä erinäisiä muita julkisia laitoksia;

e) majoitusta varten varattu Helsingin kaupungin kaikki kansakoulut ja riittävä määrä muita koulurakennuksia, minkä lisäksi pystytetään telttaleiri;

f) kuljetusta varten rautatielaitos järjestää liikenteeseen 30 ylimääräistä juhlajunaa;

g) juhlan järjestelykustannukset nousevat 60 miljoonaan markkaan, minkä lisäksi osanottajat suorittavat itse omat kulunsa.

Näin suuren juhlan sekä välitön että välillinen merkitys on tietenkin valtava. Sen valmistelutehtävät kokoavat yli vuoden ajan terveen urheilun pariin ja aktiiviin työhön kymmenintuhansin nuorisoa. Juhlan välitöntä propaganda-arvoa urheilun hyväksi tuskin voidaan korostaa. Sen hyöty ei suinkaan lankea yksinomaan järjestävän liiton ja sen jäsenistön, vaan koko maan urheilu- ja nuorisokasvatuksen hyväksi.

On itsestään selvää, että tällainen valtava yritys vaatii huomattavia kustannuksia. Kun liittomme jäsenistö lisäksi edustaa maan vähävaraisia piirejä, on luonnollista, että sen valtavaa ja yleishyödyllisä yritystä kaikin tavovoin tuetaan. Mutta siitä huolimatta, että näin tapahtuu ja että yhteisvoimin saadaalaan kootuksi riittävä taloudellinen tuki, jää valtaosa työstä kuitenkin vapaaehtoisenen työvoiman suoritettavaksi.

Kun siis tällaisen suurjuhlan yhteiskunnallisesti kasvattava merierkitys ulottuu kauas liittomme jäsenpiirin ulkopuolelle ja muodostuu siten osaltaan n koko kansakunnan yhteiseksi yritykseksi, on asiallista, että yhteiskunnan taholta ta yritystä mahdollisimman voimakkaasti tuetaan. Taloudellisen tuen saamisekeksi vedotaan sekä valtiovaltaan että kuntiin, liike- ja teollisuuslaitoksiin sekä i yksityisten hyvään tahtoon. Kun liiton tai sen perusjärjestöjen, urheiluseurojen tahaholta esitetään avustusanomuksia liittojuhlamenojen peittämiseksi, tehdään se tietietoisena siitä, että tällä tavalla urheilun hyväksi annettu taloudellinen tuki tulee e käytettäväksi kansamme nuorison hyväksi, nuorison, jonka varaan tulevaisuutemmme rakentuu. Siten tähän ylevään tarkoitukseen käytettyä pääomaa voidaan kansalsakunnan tulevaisuuden kannalta katsoen pitää erinomaisena sijoituksena. Anomukuksen tekijät ovatkin vakuuttuneita siitä, että näiden voimistelu- ja urheilujuhlien h kauaskantava merkitys ymmärretään ja tunnustetaan kaikissa kansalaispiireissä.

Työn ja urheilun yhteisrintaman tunnuksena on:

Kisa ja työ – kättä lyjö

Helsingissä, tammikuussa 1954.

TYÖVÄEN URHEILULIITTOD r.y.

Väinö Leskinen Eino AA. Wuokko

Suuri rahankeräys

Liittojuhlan merkeissä touko- kesäkuussa

TUL on päättänyt järjestää suuren rahankeräyksen liittojuhlan seuroille aiheuttamien kulujen peittämistä varten. Keräys on suunniteltu aloitettavaksi vapunaattona kestäen kuusi viikkoa. Koska keräyksen tulosta suurin osa tulee nimenomaan seuroille, on jokaisen seuran syytä ottaa asia todella omakseen. Suunnitelmallisesti hoidettuna keräyksellä varmaankin voidaan peittää huomattava osa liittojuhlille osallistuvien kuluista.

Hyvä Lukija!

Olet varmaan ollut mukana seuramme vaiheissa monia vuosia tai jos olet vast'ikään riveihimme liittynyt niin on Sinulle käynyt selväksi seurasi toiminta monissa sen eri muodoissaan.

Tääänä sellaisena toiminta-muotona ja hyvin tärkeänä on yllä mainittu liittojuhlakeräys joka vapusta alkaa pyöriä.....

Silloin varmaan voimaasi annat, HKT:n puolesta roposi kannat."

1 Kirjaa muutama kpl:e tarjään täällä saatavana.

150:-

Kirjallisuus

Uusi vuosikirja ilmestynyt

TULn vuosikirjojen sarjaan, joka sodan aikana katkesi, mutta jota viime vuonna ryhdyttiin jatkamaan, on ilmestynyt jälleen uusi numero, tällä kerralla TULn VUOSIKIRJA vv. 1953—54. Tämän liittomme Järjestö- ja valistusvaliokunnan julkaiseman teoksen ovat toimittaneet Väinö Montonen ja Helge Nygren. Kirja on suoranainen jatko sille numerotietoudelle, joka edellisessä kirjassa selvitti liittomme toimintaa välivuosien aikana. Nyt ovat kysymyksessä vain vuoden 1953 tapahtumat, joita selostetaan sekä tilastojen ja luettelojen että tapahtumajärjestyksessä laaditun "päiväkirjankin" muodossa. Eri alojen mestaruuskilpailutuloksiin on nyt voitu ottaa kolmen parhaan sijoitukset. Luettelo liittomme eri alojen urheilijoitten kilpailtavana olevista yleisistä kiertopalkinnoista on mielenkiintoinen, samoin liittomme valmentajien esittely, ja jokaiselle urheilua seuraavalle tärkeät ovat täydelliset Suomen ja TULn ennätysluettelot sekä liittomme seurojen nimilyhennysluettelo.

Suuresta numeropaljoudesta huolimatta on kirjaan saatu sopimaan myös runsaasti mielenkiintoisia artikkeleita. Mainittakoon niistä liittomme puheenjohtajien Väinö Leskisen ja Arvi Heiskasen kirjoitukset. Edellisen aiheena on valtakunnanliittokysymys, jälkimmäisen taas kilpatoiminnasta sivuun siirtyville ikämiesurheilijoille miettimistä antavat ajatukset. Pajulahden opiston johtaja Pentti Anttila selostaa koulunsa kurssitoimintaa, lääket.kand. Reino Ruosteenoja yleiskunnon ongelmia. Eino Jäntti taas raottaa luistelumme nousun salaisuuksien väliverhoa ja Urho Niemenkari on muodostanut "komitean" valitsemaan TULn kaikkien aikojen kehäkymmenikköä. Greta Rajala-Rinne pohtii kysymystä Juhlakulttuuri ja TUL-nainen ja nimim. "Askel" taas eri urheilunalojen "paremmuussuhdetta". Henry Lindbergh silmäilee kirjaansa jalkapalloilumme kehitystä pienestä alusta suureksi sarjajoukkueitten armeijaksi. Tulevaa IV Liittojuhlaa on käsitelty useassakin yhteydessä ja sen tiimoilta kirjoittaa mm. Toivo Mustonen esittäen näppärän matkanrahoitusajatuksen. — 160-sivuinen kirja on kaiken lisäksi runsaasti kuvitettu, joten se kannattaa jokaisen ostaa paitsi suoranaiseksi tietokirjaksi, myös keväiseksi virkistyslukemistoksi.

T. J—nen.

TUL:n Vuosikirja 1953—54

jonka aistikkaan kansilehden näette oheisena, on ilmestynyt monipuolisena ja pirteänä hakuteoksena, joka on jokaiselle liittomme jäsenelle tärkeä tärkeine tietoineineen TULn toiminnasta v. 1953.

- 162 sivua teksekstiä, taulukoita, tilastoja ja kuvia.
- Väinö Leskinen käsittelee valtakunnanliittoa.
- Uusittu seurojen nimilyhennysluettelo.
- TULn urheilijeilijat ulkomailla. TULn mestarit jne.
- Esittely TULJLn eri lajien valmentajista.
- Liittojuhlan n täydellinen kokonaisohjelma.

Hinta vain 150:—.

Vuosikirjan tilauksia ottavat vastaan TUL-lehden asiamiehet, piirisirisihteerit ja seurojen toimihenkilöt.

kisa ja työ
kättä lyö
IV HIITTOJUHLA

kisa ja työ
kättä lyö
IV HIITTOJUHLA

Suorita jäsen-
maksusi !

TUL:n Helsingin piirin tiedotuslehti.

Osoite: Töölö, Stadion, h. 151. Puh. 49 35 79.

Toimitusneuvosto: K-A. Leväaho, Kalle Viljamaa, Teuvo Nurmi ja Eeli Simula.

Päätoimittaja: T. O. Kaivola. Toimitussihteeri Eeli Simula. Tilaushinnat: 200:— vsk., irtonumerot 40:—. — Ilmestyy 6 kertaa vuodessa.

Me toimimme

N:o 2 • 1954

Lehteä toimittaa seura
Sinulle 100 mk/vsk.

ehdit vielä tänään!

Tilata verryttelypuvun
tulevaksi kesäksi.
Siis nimi ja N:o Löfbergille ..

Hinta vain 2200-2500 mk.

RISTO TIRKKONEN:

YLEISURHEILUN PÄIVÄNKYSYMYKSIÄ

Yleisurheilun tärkein kysymys tällä hetkellä on harjoitteiun aloittaminen — lujan pohjakunnon luominen. Melkeinpä jokainen tietää tai ainakin aavistaa, että lyhyessä ajassa ei voi luoda mitään kestävää urheilussa. Ja jos tahdomme saada jotain näkyvää aikaan kilpakentillä, on harjoitukset otettava pitkällä tähtäimellä. Siis mitä aikaisemmin aloitamme kuntoutumisen sitä parempi on myös jälki kesällä, edellyttäen tietysti säännöllistä, ponnekasta harjoittelua.

Kuinka moni "maalainen" onkaan kateellinen teille helsinkiläisille urheilijoille — onhan käytössänne Otaniemen urheiluhalli ja Stadionin sisärata. Usein kuuleekin: "Mikäs niitten on harjoitellessa". Täytyy tosin myöntääkin, että paljan osiassa on perääkin, sillä maaseudun harjoittelupaikat ovat usein varsin kehnot. Toisaalta on todettava, etteivät nämä harjoittelupaikat ole ehdottomia hyvän urheilukunnon edellytyksiä, sillä onhan tähänkin asti tultu toimeen ilman Otaniemen sisähallia ja tuloksia on syntynyt. Hallin suuri käyttöarvo täytyy kuitenkin tunnustaa, etenkin teknillisten lajien, kuten aitajuoksun, seiväshypyn ja yleensä kaikkien kenttälajien suhteen.

Otaniemen halli on varattu tullilaisseurojen käyttöön perjantaisin klo 18,00—20,00 ja sunnuntaisin klo 13,00—15,00, jolloin maaseutulaisillakin on tilaisuus sisärataharjoitteluun.

Sunnuntaivuoro on kyllä tarkoitettu etupäässä M- ja A-luokan miehille, mutta lienee toisillakin tilaisuus harjoitteluun tilojen puitteissa.

Sisähalli on siis mainio harjoittelupaikka, jonne helsinkiläisurheilijoiden on syytä kiiruhtaa sankoin joukoin. Mutta yksinomainen harjoittelu siellä ei kuitenkaan riitä. Joka ei tee muuta kuntonsa hyväksi, ei myöskään tulevana kesänä pysty tulosten tekoon.

Varsinainen pohjakunto luodaan parhaiten ulkoilmassa, jossa suoritetut hiihto-, kävely- ja juoksulenkit sekä retkeilyt ovat takeena siitä, että keuhkot ja verenkierto saavat todella toimia.

Siispä halliharjoittelun ohella ulkoilmassa suoritetut reippaat harjoitukset vähintäin 2—3 kertaa viikossa kuuluvat jokaisen yleisurheilijan ohjelmaan. Harjoituskerrat tietysti lisääntyvät kunnon noustessa ja kevään lähestyessä. Suoritustavoiltaan lenkit eivät ole ihmeellisiä. Etupäässä kevyttä verryttelyjuoksua ja aina välillä lujempia irtiottoja. Pikajuoksijoille ja kenttämiehille sopiva ohjelma lienee tolpanväli verryttelyjuoksua ja tolpanväli pyrähdystä ja niin edespäin. Lennätin ja sähköpylväitä kyllä löytyy jokaisen tien varrella. Pitempien matkojen juoksijoille tällaiset pyrähtelyt ovat vähän liian helppoja ja siksi vetojen tulcekin olla pidempiä, kunkin kilpailumatkasta riippuen. Matkaa lenkkeihin kertyy pikajuoksijoiden ja kenttämiesten kohdalta 4—6 km:iin ja muilla juoksijoilla 6—10 jopa 12 km:iin. Maratoonarit ovat sitten vielä asia erikseen.

Seurojen pitämiä muokkausvoimistelutilaisuuksia ei myöskään tule unohtaa.

Reipas kuntovoimistelu, pallopelit ja telineillä jumppaus ovat kerrassaan erinomaista harjoitusta. Kun vielä muistaa silloin tällöin kolistella punteja niin kuntoa alkaakin kerääntyä kesään mennessä riittämiin.

Helsinkiläiset yleisurheilijat — eiköhän olisi aika toden teolla aloittaa harjoittelu ja asettaa päämääräksi kukin kohdallaan hyvä tulos ja samalla nostaa Helsingin piirin yleisurheilu sille kuuluvaan asemaan TUL:ssä.

Lahti sai yleisurheilun m-kisat

TULn yleisurheilujaosto on hyväksynyt tehtyjen hakemusten perusteella liiton yleisurheilumestaruuskilpailujen järjestäjiksi seuraavat:

16. 5. maasto, Lohjan Louhi
20. 6. viestit, Turun Toverit
24—25. 7. nuoret, Tyrvään Kisa
31. 7—1. 8. yleinen, Lahden Kaleva
5. 9. estejuoksu, Kuopion Riento

Liiton maratonmestaruus ratkaistaan 26. 6. IV Liittojuhlassa ja poikaurheilupäivät pidetään 24—25. 7. Pajulahdessa.

Oletko huolehtinut? Kevät kunnostasi!

Jos muu ei auta ....

Anna minulle 15 minuuttia päivästäsi

ja kaikki rahasi ja minä annan sinulle tämmöisen vartalon (*), sanoo Adam Muskeli.

Adam Muskeli tietää, mitnitä puhuu, sillä hänellä on 57 vuoden kokemus kehon kehkeyttämisessä. H Hänen kirjeenvaihtokurssinsa on niin tehokas, että jo ensimmäisen kirjeeeen jälkeen on monelta kylkiluut poikki. Kolmannen kirjeen jälkeen voitte je jo kantaa pianoa tai ainakin viulua, viidennen kirjeen jälkeen käy puku lii liian pieneksi ja kurssin loputtua olette nälkäinen kuin ravintolavieras, vahvhva kuin atomiolut ja vihainen kuin ampiainen. Sopii kaikenikäisille, mieluiluimmin alle 100-vuotiaille.

Mitä asiantuntitijat sanovat:

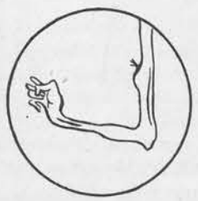
»Mens sana in corpore sano». ».
(Kirjailija Juvenalis, R Rooman vanha hautausmaa)

Mitä oppilaammme sanovat:

»Riivatun hyvä kurssi. Kolmamannen kirjeen jälkeen pieksin eukkoni. Paha vain, että nyt yt on hänkin liittynyt Adam Muskelin oppilaisiin».
(Uunono Unonen, Loimaa kk.)

* Tämä vá vartalo on naisille tarkoitettu

Tämmöinen ennen
Tämmöinen oli Adam Muskelin käsivarsilihas, ennenkuin hän löysi uuden harjoitussynsteeminsä.



Tämmöinen nyt
Tämmöinen se on nyt — niin, ette voi olla myöntämättä, että tulos mykistyttää jopa asiantuntijankin.

Liikalihavuuden vastustajat, ja muut kompleksiluonteet, valtion virkamiehet ja muut nälkiintyneet, ekstistenttialistit ja muut liikahappoisuudesta kärsivät — kaikille teille tarjoaa avun Adam Muskelin kirjevoimistelujärjestelmä. Kaksi riviä illalla ja aamulla riittää. Varokaa lukemista puoliyön jälkeen, sillä se rasittaa liikaa.

Haluttaessa Lisää todistuksia!

PÄTEVÄ — TEHOKAS — Jne.

Aloita jo tänään!

MIKSI ☆ ET OLE ☆ MUKANA?

Miehet,

vielä ehtii harjoitella liittojuhla-ohjelman

TUL:n H:gin piiri järjestää yhteisiä miesten yhteisvoimistelun harjoitustilaisuuksia HTY:n juhlasalissa 28.3. alkaen joka sunnuntai klo 10.00. Tilaisuuksiin on kaikilla vapaa pääsy. Eiköhän muodosteta tästä joukosta suurin "seurajoukkue" yhteisin tuumin ja yhteisin voimin.

Seuralla HARJOITUKSIA:

Pojilla perjantaisin klo 18-19.

Naisilla perjantaisin klo 20,15-21.

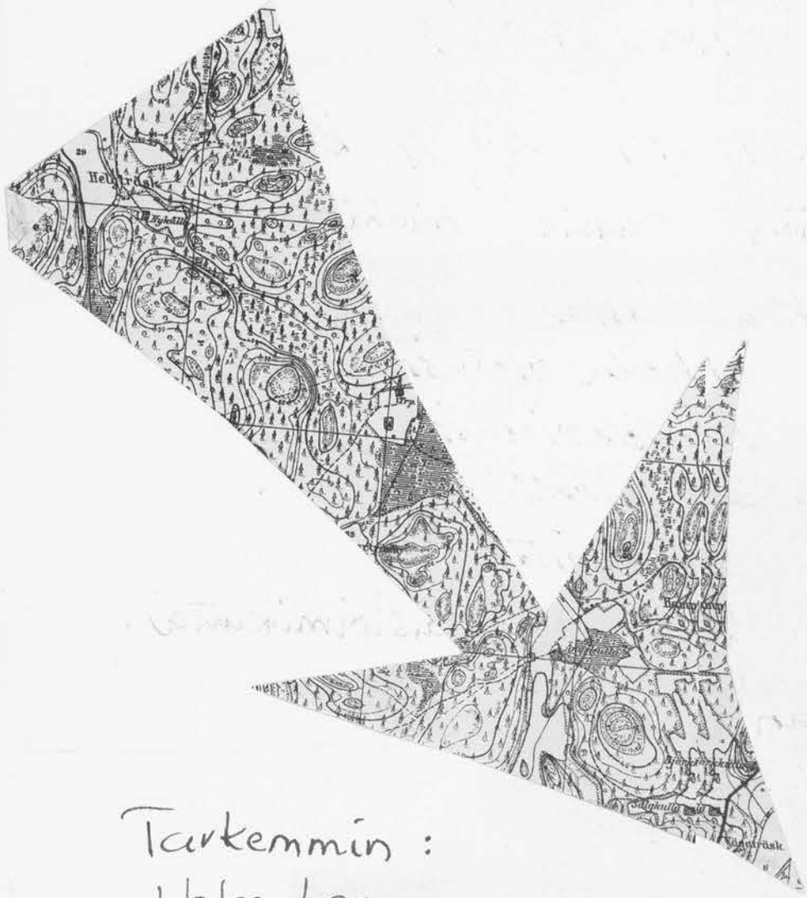
KURSSITOIMINTA

Yleisurheilutuomarikurssi, viisi iltaa kestävä aloitetaan Helsingissä kurssipaikkana piiritoimisto 5. 4. klo 18,00. Ilmoittautua voi vielä kurssipaikalla.

Suunnistamiskurssi nuortenohjaajille aloitetaan piiritoimistossa Stadionilla 7. 4. klo 18,00. Ilmoittautua voi vielä kurssipaikalla. Kompassi mukaan.

Ratamestarikurssi (suunnistus) aloitetaan Pitäjänmäen VPK:n talossa 12. 4. klo 19,00. Ilmoittautua voi vielä kilpailupaikalla.

Suunnista



Tarkemmin:
Helge Laamo.
Klo 8,30-16,30 Puh. 11721/652.

Avoimet kansalliset

Kevätkauden avajaiskilpailut suunnistajajille

Järvenpäässä 25. 4. 1954. Sarjat ja matkat: A1 11.0, A2 ja ja C 9.0, D ja F 7.5, E, G, ja K 6.0, H ja KB 4.5 km. Osanottomaksuksut: A1, A2, C 200:—, D, E, F 150:—, G, H, KB 100:—. Kokoontntuminen Järvenpään asemalla klo 9.15 (junat 82 ja 66 pysähtyvät).). Ilmoittautumiset 20. 4. os. Taimi Sandberg, Järvenpää, Oritmurto. o. Samalla ilmoitus omista autoista ja majoituksesta (yhteism.).). Kartta suom. top. 1:40.000.

JÄRVENPÄÄN ISKU

Kevät rastit

25.4.	Järvenpään Isku (TUL) kans.
2.5.	Halikon Hakoniskat (SSL) kans.
	Kauhajoen Karhu (SSL) kans.
	Lahden Kaleva (TUL) kans.
	Tyrvään Kisa (TUL) kans.
9.5.	Eura—Kauttuan Urheilijat (SSL) kans.
	Helsingin Kisailijat (SSL) kans.
	Laihian Urheilijat (SSL) kans.
	Lappeenrannan Hiihtäjät (SSL) kans.
	TULn viestisuunnistus-mestaruuskilpailut.
16.5.	Asikkalan Raikas (SSL) kans.
	Mäntän Urheilijat (SSL) ja Valo (TUL) kans.
	Urheiluseura Reima (Helsinki) (SSL) kans.väl.
23.5.	S M - V I E S T I, Kuopion Suunnistajat (SSL)
27.5.	Hämeenlinnan Suunnistajat (SSL) kans.
	Kankaanpään Urheilijat (SSL) kans.
	Kymin Suunnistajat (SSL) kans.
30.5.	Forssan Salama (SSL) (Pirkka-Hämeen 2 pnk) kans.
	Herralan Urheilijat (SSL) kans.
	Kokkolan Suunnistajat (SSL) kans.
5—6.6.	Lahden Suunnistajat -37 (SSL) (Jukolan viesti ja Venlojen juoksu) kans.väl.
6.6.	Kemin Kunto (SSL) kans. väl.
13.6.	Oulun Hiihtoseura (SSL) kans.väl.
	Suomen Suunnistamisliiton nuorten viesti Vierumäellä
26—27.6.	Lapin Veikot (Sodankylä) (SSL) (Saariselän nulkka) kans.väl. tunturisuunnistus

Kaikki edellä olevat kilpailut lukuunottamatta liittojen viestejä ovat avoimia kaikkien liittojen (SSL, TUL, FSO) jäsenille.

kuulumisia

Rautavaara ?
Prinsessa Ankrah ?
Parvajärvi ?
Kipparit ?
jne...

Illanvietto

Vallilan työväentalolla
huhtikuun 25/4 klo 19,00.

Ohjelmassa näisten haaste miehille:

Yleisurheilijat.. Kuulassa
Koripalloilijat - vihellys viestissä
Suunnistajat - Varusteviestissä
Yhd. valiojoukkue - Rakettiviestissä.
Jäojestää
HKT:n haistoimikunta.

Kaikki mukaan!

Koko kansan yhteinenn urheilulilaji on

VEIKKAUS!

— joka tarjoaa sekä jokaviikkoiseisen jännityksen että hyvin tärpätessään miljoonanavoiton. Viime vuonnakin tuli miljoonikkoja viittiittävaille jokaisella veikkausviikolla. Miljooniin en ehkä pääsette Tekin kunhan

VEIKKAATTE SÄÄNNÖLLISESTI, JOJOKA VIIKKO!

Viisas muistaa huomisisenkin

Hän sai kaksi miljoonaa...

Ehkä sinäkin ,Tuo siis kuponkisisi KESKIVIIKKOISIN toimistoon jossasa Alpo F.ja Reiska E. ottanet ne vastaan ja muista - siten tuet urheilua .

SVEITSIIN!

Erinomainen tilaisuus!

Yleisurheilijain matka
bussilla elokuussa
EM-kisoihin

Tarkemmin Teuvo Nurmi!

Tuleeko naisten rrynnistys ennätyksellliseksi ensi kesänä?

Edellinen nnäytti jo hyvää

Kuluneen kesän aikana ovat useat Helsingin piirin seurat kiinnittäneet entistä suurempaa huomiota naisten ja erikoisesti tyttöjen yleisurheiluun. Tämän ja myöskin tavallista laajemman piirikunnallisen kilpailutoiminnan ansioksi voitaneenkin lukea se, että tilastomme nyt näyttävät suurelta osaltaan melko kauniilta. Kilpailuihin uskaltautuneet nuoremmat tytöt ovat tuoneet toimintaamme tervetulleen ja naisurheilullemme jo erittäin tarpeellisen vahvistuksen, joka on myöskin nuorentanut urheilijapolveamme huomattavasti.

Niinpä nyt tilastoon kelpuutettuja tuloksia tehneistä tytöistä on noin 75 prosenttia alle 20 vuotiaita. Parhaimman kuvan naisurheilustamme ja sen ilahduttavasta noususta saamme vertailemalla päättyneen kesän ja edellisen kauden luokiteltujen urheilijattariemme lukumääriä. — Tulostilastojen vertailuun ei tässäkään ole mahdollisuutta. — Vuonna -52 oli meil ä yksi mestari- ja neljä A-luokkaan kuuluvaa naisurheilijaa. Tänä vuonna vain kaksi tyttöä on saavuttanut A-luokan tuloksen. Siis selvää taantumusta huipulla. B- ja C-luokat kuitenkin ovat suurimmat ilonaiheemme. Viime vuonna oli B-luokassa ko me, tänä vuonna 9 tyttöä. C-luokassa oli vuonna -52 nel jä, nyt kokonaista 13 urheilijatarta. Yhteensä on piirissämme luokiteltuja naisurheilijoita nyt 24. Kun viime vuonna heitä oli 12, joista heistäkin tämän vuoden tilastoissa on jäljellä vain kahdeksan tyttöä, on uskottava piirimme naisurheilun kuluneen kesän aikana harpanne n pitkän askeleen eteenpäin. Todella hyvää työtä ovat tytöt tehneet.

Puuttumatiatta lähemmin tuloksiin jätämmnme tilastot lukijan käsiin. Puhulhukoot ne puolestaan.

60 m.

8.2 Annikki :ki Aarnio, HTa
8.3 Tekla Si Svenskberg, LepS
8.6 Anna-Li-Liisa Snellman, PoTU
8.7 Pirjo Mä Mäntylä, HKT
8.8 Liisa Un Umeroff, HVi
8.8 Irene Lu Luotoniemi, HTa
8.9 Marjattatta Hurme, HTa
8.9 Armi Mä Mäkinen, HKT
8.9 Hilkka Ia Hakola, HVi
8.9 Terttu Iu Laine, HTa

100 m.

13.3 Liisa U Umeroff, HVi
13.3 Annikkikki Aarnio, HTa
13.6 Pirjo M Mäntylä, HKT
13.8 Anna-Ia-Liisa Snelman, PoTU
14.5 Marjatjatta Hurme, HTa
14.5 Raili Ii Lehtinen, HTa
14.7 Arja Jo Jokinen, HKT
440 Anna-Li-Liisa Snellman, PoTU
14.9 Mirja Ia Loponen, HTa
15.2 Armi M Mäkinen, HKT
15.0 Terttu tu Laine, HTa

Kuula ntyötyöntö.

10.33 Pirjo jo Mäntylä, HKT
9.63 Maire ire Talvitie, EiR
9.49 Sinikkikka Ollila, HVi
9.44 E-M. M. Korhonen, TapT
8.71 Anna-na-Maria, Ein, EiR
8.23 Tamamara Tele, HTa
7.95 Armi ni Mäkinen, HKT
7.88 Marjarjatta Hurme, HTa
7.85 Ritva va Sänkiaho, HKT

Kiekonheiteitto.

29.86 Tamaraara Tele, HTa
29.61 Maire re Talvitie, EiR
28.90 E-M. H. Korhonen, TapT
27.74 Pirjo Jo Mäntylä, HKT
25.96 Sinikkikka Ollila, HVi
25.00 Marjatjatta Avellan, LepS
24.06 Terttu tu Kaijansinkko, LepS
23.98 Anna-Ia-Maria Ein, EiR
22.97 Armi ni Mäkinen, HKT
21.81 Ritva va Sänkiaho, HKT

Keihäänheiteitto.

36.27 Maire re Talvitie, EiR
28.49 Terttuttu Laine, HTa
27.00 Sinikkikka Ollila, HVi
23.36 E-M. H. Korhonen, TapT
22.25 Ritva va Sänkiaho, HKT

4 × 100 m m.

57.3 Helsinsingin Tarmo
59.8 Pakilalan Visa
60.1 Porvoovoon Työv. Urh.
60.2 Helsinsingin Kisatoverit

200 m.

27.8 Annikki Aarnio, HTa
29.8 Liisa Umeroff, HVi
30.1 Pirjo Mäntylyä, HKT
E-M. Korhonen, TapT
31.6 Katri Niemelä, PakV
34.3 Arja Jokinen, HKT
35.6 Ritva Sänkiaho, HKT

800 m.

2.51,3 E-M. Korhonen, TapT
2.51,8 Armi Mäkinen, HKT
2.51,8 Ritva Sänkiaho, HKT

80 m. aitajuoksu.

13.8 Liisa Umeroff, HVi
14.3 Terttu Laine, HTa
15.6 Irene Luotoniemi, HTa
15.8 Pirjo Mäntylä, HKT
17.1 Arja Jokinen, HKT
17.2 Pirkko Tuuminen, HKT
17.2 Kirsti Häyrinen, HVi
17.5 Iris Ylen, HTa
17.6 Seija Simpanen, HKT
17.6 Armi Mäkinen, HKT

Pituushyppy.

456 Hilkka Hakola, HVi
439 Pirjo Mäntylä, HKT
430 E-M. Korhonen, TapT
422 Liisa Umeroff, HVi
417 Marjatta Hurme, HTa
417 Irene Luotoniemi, HTa
415 Aila Ihalainen, PoTU
402 Anneli Nieminen, TapT
398 Arja Jokinen, HKT

Korkeushyppy.

140 Hilkka Hakola, HVi
140 Terttu Laine, HTa
135 Mirja Loponen, HTa
130 Iris Ylen, HTa
130 Raili Lehtinen, HTa
128 Pirjo Mäntylä, HKT
125 Kirsti Häyrinen, HVi
125 Paula Rantavuo, PoTU
125 Aila Ihalainen, PoTU
125 Anneli Nieminen, TapT
125 Tamara Pauloff, EiR

Suorita
Jäsenmaksusi!

YLEISURHEILUMME TILASTOJEN VALOSSA

Kun tilastollisessa mielessä tarkastelee piirimme yleisurheilua, joutuu pakostakin aivan kyntämättömälle saralle. Aikaisemmin näet ei tämänkaltaisia tilastoja piirimme yleisurheilijain saavutuksista ole tehty. Tosin varsinaisten huippujen tulokset olemme voineet todeta liiton tilastoista, mutta se pohja jolta meidänkin yleisurheilumme ponnistaa — B- ja C-luokan urheilijat — ovat jääneet urheilupiirienkin tietämättömyyteen. Saatuamme nyt käsiimme täydelliset tilastot päättyneen kesän ajalta, voimme todeta missä on piirimme yleisurheilun voima ja missä sen heikkous. On näet aivan selvästi havaittavissa eräitä voimakkaita lajeja, ja toisaalta taas verenvähyyttä potevia, vain muutaman miehen harrastamia.

Lyhyimmillä juoksumatkoil'a on kilpailuja järjestetty enimmän, ja tuloksiakin voitaneen pitää kohtalaisina. Tosin varsinaiset pikajuoksijat tuntuvat kokonaan kadonneen, sillä tilastomme pikamatkojen kärjessä ovat neljännesmailerit ja pituushyppääjä Valkama. Yllättävintä lienee viime aikoina kilpailijain taholta hyljeksittyjen keskimatkojen harrastuksen huomattava lisääntyminen. Tilastoistamme löytyy keskimatkureita enemmän kuin pikajuoksijoita. Mutta siirtyessämme pitemmille matkoil'e, heikkenee taso mitä pitemmälle tullaan. Niinpä täyden maratonin on juossut vain kolme he'sinkiläistä maratoonaria. Huomattava on myöskin, että useimmat tekniikkalajit kuten esimerkiksi aitajuoksut ja seiväshyppy ovat jääneet hyvin pienen kilpailijajoukon alaksi.

Hyppyissä on kärki huippuluokkaa, mutta taso huomattavan heikkoa. Hyppäsihän Jorma Valkama kesä'lä uuden ennätyksensä 740 kahteen kertaan, joskin piiriennätykseksi jäi 739, joka tuli Ranskaa vastaan käydyssä maaottelussa. Korkeushyppyssä sai "vanha" Nils Nicklen kärkitulokselleen kaunista seuraa nuoremmilta hyppääjiltä. Kokonaisuutena katsoen tuntuukin korkeushyppy olevan muista hypyistä huomattavasti edellä. Seiväshypysysä meillä on pari lupaavaa poikaa, mutta heidän jä'keensä tuleekin sitten aivan luvattoman heikkoa

Heitot, keihäänheittoa lukuunottamatta, ovat voimakkaimpia lajejamme ja lisäksi huomattavassa nousussa. Tosin kuulantyöntö on vanhojen tekijöitten käsissä, mutta kiekon- ja moukarinheitot ovat tuskin milloinkaan olleet piirissämme näin hyvin edustettuina. Kun useimmat heittäjistämme ovat vasta urhelu-uransa alussa on tilanne sitäkin valoisampi.

Kymmenottelussa on kesän aikana suoritettu vain yhdet kilpailut. Samoin on viestien juokseminen jäänyt vähäiselle.

Kunkin lajin parhaat tulokset ovat seuraavat.

100 m.

11.0 Jorma Valkama EI
11.1 Eino Lamminperä HJy
11.4 Harri Vuori HKu
11.4 Rainer Mattlin TapT
11.5 Olavi Dahllund HKT
11.7 Pertti Siren HKT
11.7 Pentti Laaksonen PakV
11.8 Börje Dahlgren HKT
11.8 Leo Leskinen HKT
11.8 Yrjö Askolin KäKu

TAUNO KARLSSON

200 m.

23.0 Harri Vuori HKu
23.1 Jorma Valkama EI
23.2 Eino Lamminperä HJy
23.4 Rainer Mattlin TapT
23.8 Börje Dahlgren HKT
24.0 Pertti Siren HKT
24.0 Matti Norha HKT
24.1 Veikko Vuotilainen HJy
24.3 Reino Pihlajaniemi LepS
24.4 U. Tähtinen LauttaI
24.5 Tapio Suomi PakV

400 m.

50.1 Rainer Mattlin TapT
50.1 Harri Vuori HKu
51.7 Eino Lamminperä HJy
51.8 Erik Rönnho'm HKu
52.9 Teuvo Halme HJy
53.0 Erkki Sairanen HVi
53.2 Tapio Voutilainen HJy
53.5 Tapio Suomi PakV
53.9 Reino Pihlajaniemi LepS
54.2 Eino Korhonen TapT

800 m.

1.56.2 Kauko Kokko HKu
1.56.4 Rainer Mattlin TapT
1.58.2 Erkki Sairanen HVi
2.00.7 Gunnar Ekström HJy
2.02.8 Teuvo Halme HJy
2.03.5 V Pantzar TapT
2.03.8 Eino Korhonen TapT
2.04.5 Tapio Suomi PakV
2.04.7 T. Pasanen KäKu
2.05.4 E. Tanninen IsnSt

1.500 m.

3.59.6 Kauko Kokko HKu
4.03.0 Erkki Sairanen HVi
4.08.2 Gunnar Ekström HJy
4.11.4 T. Roponen PoV
4.12.0 Erkki Hopeasaari OTU
4.18.4 V. Kyntäjä HKu
4.21.8 T. Pasanen KäKu
4.22.1 Alho Cederström HJy
4.23.0 Jaakko Pettersson HKT

3000 m.

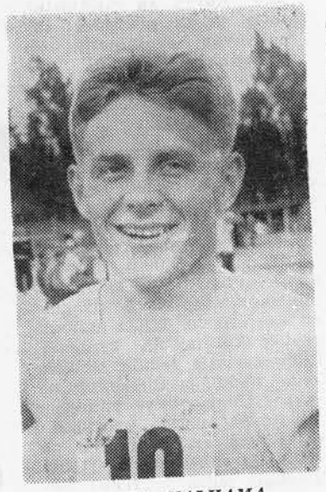
8.52,6 Erkki Sairanen HVi.
8.53,4 Kalevi Purhonen HKT.
8.53,6 Aulis Kuronen HVi.
8.55,4 Pauli Sa'minen PoV.
9.02,4 Pauli Rimpiläinen HVi.
9.34,0 Unto Pekurinen HJy.
9.43,0 Arvo Salo HKT.

5000 m.

15.25,2 Aulis Kuronen HVi.
15.26,0 Pauli Rimpiläinen HVi.
15.30,2 Pauli Salminen PoV.
15.36,2 Kalevi Purhonen HKT.

HKT jälleen

TURVA-MALJANV ETAPPIVOITTAJAKSI



JORMA VALKAMA
valloitti varsinaisen "leipälajinsa" lisäksi myöskin 100 m:n kärkitilan.

16.11,6 Jussi Ruokoaho HVi.
16.20,6 V. Kannisto HVi.
16.32,0 P. Kauramäki LauttaI.
16.34,4 A. Heino HJy.
16.57,4 Unto Pekurinen HJy.

10.000 m.

32.47,8 Aulis Kuronen HVi.
32.49,4 Pauli Rimpiläinen HVi.
33.02,2 Kalevi Purhonen HKT.
34.16,2 Jussi Ruokoaho HVi.
35.27,0 Kaino Grönroos HVi.
35.30,6 Gunnar Lehtinen HKT.

25 000 m.

1.29.03,0 Aulis Kuronen HVi.
1.32.06,4 Vieno Virtanen HVi.
1.34.20,0 Gunnar Lehtinen HKT
1.34.50,4 Pauli Rimpi'äinen HVi.

Maraton.

2.42,31 Vieno Virtanen HVi.
2.54,27 Gunnar Lehtinen HKT.
3.14,05 Eino Björn HU-41.

110 m. aitajuoksu.

16,7 Yrjö Askolin KäKu.
17,4 Eino Riihelä HKT.
18,6 Eino Korhonen TapT.
19,4 Osmo Tuorila HJy.
19,8 Matti Leikas TuomU.

200 m. aitajuoksu.

29,0 Börje Dahlgren HKT.

400 m. aitajuoksu.

58,6 Eino Korhonen TapT.
61,6 Reino Pihlajaniemi LepS.
63,9 Jaakko Pakarinen HKT.

Pituushyppy.

740 Jorma Valkama EI. I.
663 Raimo Lindholm HKHKu.
659 Voitto Kantokorpi HKHKT.
654 Pentti Laaksonen PaPakV.
645 Ilmari Ekström HKTKT.
632 Leo Leskinen HKT. .
624 Börje Dahlgren HKTKT.
610 Vesa Mäkinen HKT. T.
606 Osmo Tuorila HJy. .
600 Ilmari Miettinen HKHKT.

Korkeushyppy.

194 Nils Nick'en HKT. '.
187 Eino Simelius HKT. T.
176 Osmo Tuorila HJy. y.
175 T. Pyykkö PakV.
170 J. Kunttu IsnSt.
170 Ja'o Metso LepS.
170 K. Starast PutV.
165 Veijo Hämä'äinen HI HKT.
165 Kyösti Laaksonen HI HKT.
165 Pentti Simola HKT. T.
165 V. Paatelainen HaagiagH.

Seiväshyppy.

390 Yrjö Askolin KäKu. u.
350 Matti Leikas TuoU. U.
330 Lauri Virtanen HVi. Vi.
310 Kyösti Laaksonen HHKT.
300 Hja'mar Berglund H HKT.
300 V. Uuranen LauttaI.aI.

Kolmiloikka.

13.39 K. Starast PuotV. V.
13.21 Jalo Metso LepS. S.
13.20 Pentti Laaksonen n PakV.
12.91 Voitto Kantokorpi pi HKT.
12.81 T. Paatelainen HaHaagH.
12.78 Eino Simelius HKHKT.
12.49 T. Pyykkö PakV. T.
11.98 Kyösti Laaksonen en HKT.
11.95 O. Elomaa PuotV. tV.
11.90 Jaakko Pakarinen en HKT.

Kuulantyöntö.

14.88 Toivo Telen HKTKT.
14.43 Leo Koskinen HTaHTa.
13.40 Eino Simelius HHKT.
13.40 Tauno Karlsson En EI.
13.00 Helge Nygren HKTKT.
12.84 E. Vihanto UVi. I.
11.81 P. Lyly KäKu.
11.56 P. Toivonen TapTapT.
11.35 A. Sai'akari TapTapT.
11.23 Reijo Metsola HFHKT.

Kiekonheitto.

47.40 Eino Simelius HKHKT.
47.38 Tauno Karlsson In EI.
45.57 Leo Leskinen HKHKT.
40.91 Veli Palo OTU. U.
39.49 Urpo Aimonen Ta TapT.
39.01 Toivo Telen KHTHT.
36.14 Armas Painio HJHJy.
34.10 P. Toivonen TapTapT.
33.66 Ilmari Miettintn In HKT.
33.66 O. Elomaa PuotVuotV.

Keihäänheitto.

59.48 Sulo Santanen Hi HKT.
56.60 O. Elomaa PutV. tV.
54.22 A. Sailakari TapT.
50.88 Eino Pilvinen HKT.
50.55 Arvo Metsistö HKT.
49.19 O. Salmi HJy.
49.15 A. Soini PakV.
48.47 A. Haajanen HJy.

Moukarinheitto.

48.80 Asser Peltonen HKT.
47.80 Ilmari Miettinen HKT.
47.51 John Runn PitT.
46.08 Valo Pa'mu LepS.
46.05 Leo Koskinen HTa.
44.98 O. Haapamäki HVi.
43.04 Leo Pippuri LepS.
42.22 Aarne Laitinen HKT.
42.13 O. Halonen HJy.
41.07 Eero Lauren HKT.

Kymmenottelu.

3973 Vesa Mäkinen HKT.
3918 Osmo Tuorila HJy.
3775 Veikko Voutilainen HJy.
2676 P. Kuokka HJy.

4×100 m.

45.7 HKT
46.5 Jyry
49.5 PakV.
50.0 PoV.
50.1 Tarmo.

4×400 m.

3.34,0 Kullervo.
3.36,0 Jyry.
3.42,1 TapT.
3.53,4 HKT.

4×800 m.

8.53,8 Visa.
9.06,8 Jyry.

4×1500 m.

17.11,6 HeVisa
17.23,4 PoVeikot

NILS NICKLEN
on edelleen korkeushyppääjiemme ykkönen.

Lue !

MITÄ TILASTOT KERTOVAT HELSINGIN YLEISURHEILUSTA

Helsingin yleisurheilua, sen nykyistä tasoa, ei ole totuttu viime vuosina arvostamaan erityisemmän korkealle. Tähän on ollut omat oikeutetut perustelunsa. Asiaan syvemmin paneuduttua on kuitenkin ilo havaita, että huolestumiseen ei sentään niin kovin paljoa ole aihetta. Seuraavat numerot tukevat osaltaan tämäntapaista olettamusta.

A-LUOKKA H:GIN PIIRILLÄ LAAJIN

A-luokassa H:gin piirillä on 11 miestä, mihin määrään mikään muu piiri ei päässyt viime vuonna. Varsinais-Suomi on 9, Uusimaa 8, Tampere ja Kymenlaakso 7 jne. Kaikkiaan piirissämme oli, nuoret ja naiset mukaanlukien v-53 yhteensä 227 luokiteltua yleisurheilijaa, mikä merkitsee vuoden aikana 52 lisäystä.

HKT LIITON PARAS

HKT johtaa liiton tilastossa 47 luokkaurheilijallaan, seuraavina PoPy 44, TuTo 42 jne. Piirimme tilastossa on HJy toisena 27 luokkaurheilijallaan.

Mestari- ja A-luokan urheilijamme jakautuvat seuraavasti eri seuroihin: HKT 5, ElI 2, HKu 2, HTa, HJy, TapT, HVi ja KäKu kukin 1.

TUL:n yleisurheilun pistekilvassa sijoittuivat seuramme seuraavasti: 6. HKT 130, 23. HVi 51, 35. HKu 35 ja 41. ElI 31 pisteellä.

HELSINGILLÄ ENITEN NAISTEN LUOKITELTUJA YLEISURHEILIJOITA

Naisten luokiteltuja on Helsingin piirillä eniten eli 24, 2. Häme 21, 3. Satakunta 17 jne. H:gin Tarmo "omistaa" näistä luokkatytöistä 8, HVi 4, PoTU ja EiR kumpikin 3 jne.

Liiton naisten yleisurheilijain pistekilvassa sijoittuivat seuramme seuraavasti: 3. HTa 68, 13. HVi 36, 16. HKT 30, 24. PoTU 20 ja 29. EiR 16 pisteellä.

Miltähän tilastot näyttävät seuraavan kilpailukauden päätyttyä?

Huolehdi etta "Kisis" säilyttää tuon kunniakkaan ensimmäisen tilan .....